



PRÉSENTIEL



450 € HT/PERS*

*de 4 à 10 participants

FORMATION EN 7H

RECHERCHE DU CONFORT ET DE L'EFFICIENCE VISUELLE AU POSTE DE TRAVAIL

OBJECTIF : ANALYSER LES CONTRAINTES DES ENVIRONNEMENTS DE TRAVAIL POUR PRÉVENIR LA FATIGUE VISUELLE ET OPTIMISER LE CONFORT ET L'EFFICIENCE DE VOS PATIENTS SELON LEURS BESOINS SPÉCIFIQUES.

PROGRAMME DE FORMATION : OPTIMISER LE CONFORT AU TRAVAIL

- **Fondements & Éclairage :** Appréhendez la santé visuelle occupationnelle et maîtrisez les notions clés de l'éclairage (lux, luminance, contrastes) pour auditer l'environnement de vos clients.
- **Fatigue Numérique :** Identifiez les mécanismes de la fatigue visuelle liés aux outils numériques. Apprenez à utiliser les tests de vision spécifiques pour soulager les symptômes oculaires au bureau.
- **Analyse de Poste :** Étudiez des cas cliniques et apprenez à analyser concrètement des situations de travail réelles pour conseiller la posture idéale et le réglage optimal des équipements.
- **Expertise Conseil :** Devenez le partenaire des entreprises en préconisant des solutions optiques personnalisées (verres de proximité, traitements) adaptées aux contraintes métiers.
- **Validation & Certification :** Validez vos acquis par une évaluation finale et devenez l'expert référent en ergonomie visuelle de votre zone de chalandise.